

オンライン運動遊びゲーム 01

| | |
|--------------|---|
| 名前 | ジェスチャー・プラス |
| 最低人数 | 3人～ |
| 対象年齢 | 小学生 |
| 遊び方 | <p><STEP1></p> <ul style="list-style-type: none"> ・順番を決める。 <p><STEP2></p> <ul style="list-style-type: none"> ・一番の人は好きな動きをして、二番の人にバトンを渡す（指名する）。 <p><STEP3></p> <ul style="list-style-type: none"> ・二番の人は一番の動きをした後に好きな動きを足し三番にバトンを渡す（指名する）。 <p><STEP4></p> <ul style="list-style-type: none"> ・三番の人は、一番、二番の動きに好きな動きを足し次の人へバトンを渡す（指名する）。 <p><STEP5></p> <ul style="list-style-type: none"> ・どんどん好きな動きを足していく。 <p>例) Aさん：屈伸→誰かを指名（B） Bさん：屈伸、背伸び→誰かを指名（C） Cさん：屈伸、背伸び、ジャンプ</p> <p>前の人の動きに自分の好きな動きをプラスして次の人にまわす。</p> |
| アレンジ | <ul style="list-style-type: none"> ・順番を決めず、その場で指名する。 ・動きのテーマを決めて表現する。 <p>例) ストレッチ、日常動作、動物など…</p> |
| 参考にしたスポーツや遊び | ・増やし鬼 |
| その他 | |